

# 高齢者福祉センター

苫小牧市シルバー人材センター 〒053-0015 本幸町1丁目2番21号  
指定管理施設 ☎34-5897 FAX34-5899



## 施設案内

高齢者に健康で明るい生活を営んでもらうことを目的として設置された施設。  
シニア世代への情報提供・相談対応や健康増進、教養の向上、レクリエーション活動などを楽しむ交流・生きがいづくりの場所となっている。

◎開館時間: 9:00~17:00

◎休館日: 年末年始(12/29~1/3)

## 教室・講座のご案内

曜	教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受付期間
月	①大正琴教室	近藤みや子	5月~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	4/1(月)から随時受付  ※定員のある教室は4/1(月)~4/14(日)の受付  ※定員を超えた場合は抽選となります。
	②軽体操教室	山野下久美	5月~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	50	
	③実用習字教室	安芸 優香	5月~3月 第2・4週	21	10:00~12:00	40	
火	④社交ダンス教室	平 康弘	5月~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑤カラオケ教室	立花 美樹	5月~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	なし	
水	⑥詩吟教室	伊藤 岳旻	5月~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
木	⑦フォークダンス教室	横山由美子	5月~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑧手芸教室	佐藤 暁子	5月~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	なし	
	⑨短歌教室	斎藤 陽子	5月~3月 第2・4週	21	10:00~12:00	なし	
	⑩華道教室	菊池 賢子	5月~3月 第2・4週	21	13:00~15:00	なし	
金	⑪民謡教室	高崎 桂昇	5月~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑫踊り教室	花柳亜紗紫衛	5月~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	なし	
	⑬書道教室	佐藤 彩海	5月~3月 第2・4週	21	10:00~12:00	40	
土	⑭陶芸教室	吉田 央	5月~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	30	
	⑮茶道教室	吉田 展子	5月~3月 第2・4週	21	13:00~15:00	15	
曜	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受付期間
月	⑯絵手紙講座	鈴木 臣子	5月~3月 第2週	11	13:00~15:00	20	4/1(月)~4/14(日)  ※定員を超えた場合は抽選となります。
水	⑰パソコン講座	加藤 努	5~6月 第2・3週	4	13:00~15:00	3	
	⑱パソコン講座	加藤 努	8~9月 第2・3週	4	13:00~15:00	3	
	⑲パソコン講座	加藤 努	11~12月 第2・3週	4	13:00~15:00	3	
	⑳ラフター(笑い)ヨガ講座	加藤 純子	5月~3月 第1週	11	10:00~12:00	20	
	㉑パン・菓子づくり講座	小野 雅美	5月~3月 第1週	11	13:30~16:00	16	

## 教室・講座の申込方法

- 対象者: 満60歳以上の市民(初めて施設を利用する方は、来館時に利用者登録カードの申請が必要となります。)
- 申込方法: 来館の上、事務所で申し込みください。(電話での受付はできません。)  
※ハガキ・FAXでの申込みの場合は、受付期間内に①希望教室または講座名②住所③氏名④性別⑤電話番号を記載の上、当センターに期間内必着でお送りください。(FAX34-5899)
- 受講決定: 定員超過の場合は、抽選で決定。抽選で外れた方には電話で通知します。  
※抽選の有無については、4月15日(月)~17日(水)まで当センターまたはホームページでご確認ください。(☎34-5897)
- 受講料: 無料(教材費は自己負担となります。)
- その他: 開催日は変更となる場合がありますので、詳細についてはお問合せしてください。  
※駐車場は台数に限りがありますので、できる限りバス等の交通機関をご利用ください。

ホームページのアクセスはこちら

